

## Ausbildungsangebot

- Anfängerschwimmen für Erwachsene
- Seepferdchen



## Zielgruppe

- erwachsene Nichtschwimmer

## Inhalt

Ein wesentlicher Vorteil von Erwachsenenkursen ist die Tatsache, dass Sie hier "unter sich" sind. Für viele Ältere ist es unangenehm mit Kindern schwimmen zu lernen. Wir bieten im Lehrschwimmbecken Rauendahl donnerstags einen von der Öffentlichkeit getrennten Kurs an.

Aufgrund vieler Anfragen begannen wir bereits im Jahr 2014 das Erwachsenenschwimmen. Bislang haben wir gute Ergebnisse erzielen können und vielen Erwachsenen das Schwimmen beigebracht.

Der Zugang zu Schwimmkursen sollte keiner Altersgruppe vorbehalten sein. Ziel ist der Erwerb des Seepferdchens.

**Springe über  
deinen Schatten  
und lerne  
Schwimmen!**

## Termine und Orte

### donnerstags

**Schwimmhalle Rauendahl, Munscheidstraße**

17.15-18.45 Uhr Anfängerschwimmen für Erwachsene

Bitte informieren Sie sich vor der Schwimmstunde über den aktuellen Stand der Öffnung des Bades.

- ➔ [hattingen.dlrg.de/lernen/schwimmausbildung/aktueller-stand](http://hattingen.dlrg.de/lernen/schwimmausbildung/aktueller-stand)

## Kontakt

Haben Sie Lust Schwimmen zu lernen und bislang keine Erfahrung sammeln können? Dann kontaktieren Sie uns.

- ➔ E-Mail: [schwimmen@hattingen.dlrg.de](mailto:schwimmen@hattingen.dlrg.de)



Foto: Andrea Wenz

## Hinweise

Wir bitten Sie Schwimmbekleidung mitzubringen. Es besteht keine Möglichkeit Wertsachen in Schließfächern zu deponieren.

Der Zugang zum Bad ist nicht barrierefrei.

Die Mitgliedschaft in unserer Ortsgruppe ist aus versicherungstechnischen Gründen erforderlich.

- ➔ [hattingen.dlrg.de/die-ortsgruppe/mitgliedschaft/](http://hattingen.dlrg.de/die-ortsgruppe/mitgliedschaft/)

## Prüfungsleistungen

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen
- Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

## Informationen

Weitere Informationen zum Erwachsenenschwimmen erhalten Sie auf unserer Internetseite.

- ➔ [hattingen.dlrg.de/lernen/schwimmausbildung](http://hattingen.dlrg.de/lernen/schwimmausbildung)



Foto: Andrea Wenz

## Wir stellen uns vor

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) ist die erste Adresse in allen Fragen rund um das Thema Sicherheit am Wasser. Neben der Ausbildung von Schwimmern und Rettungsschwimmern gehört dazu auch die Tätigkeit im Wasserrettungsdienst. Die praktische Erfahrung, die unsere Ausbilder hier sammeln, kommt letztendlich auch den Teilnehmern an unseren Kursen zugute. Unsere Kursleiter sind alleamt erfahrene Rettungsschwimmer und geprüfte DLRG-Ausbilder.



## Ausbildung vor Ort

Die DLRG Hattingen/Blankenstein e.V. besteht seit 1948 und ist seit vielen Jahren aktiv in der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung sowie der Ersten-Hilfe-Ausbildung. Ein großes Ausbildungsteam freut sich auf Ihre Teilnahme.



## Ihr Ansprechpartner

DLRG Hattingen/Blankenstein e.V.  
Wasserrettungsstation Ruhrdeich  
Ruhrdeich 16  
45525 Hattingen  
Telefon: 0 23 24.23 4 11  
E-Mail: [info@hattingen.dlrg.de](mailto:info@hattingen.dlrg.de)  
➔ [hattingen.dlrg.de](http://hattingen.dlrg.de)

## Weitere Informationen rund um die Ausbildung

➔ [hattingen.dlrg.de/lernen](http://hattingen.dlrg.de/lernen)

## Ansprechpartner Schwimmen

E-Mail: [schwimmen@hattingen.dlrg.de](mailto:schwimmen@hattingen.dlrg.de)

## Facebook

#DLRGHattingen

## Instagram

#dlrghattingenblankenstein

## Spenden

Sie möchten uns eine Spende zukommen lassen?

➔ [hattingen.dlrg.de/spenden](http://hattingen.dlrg.de/spenden)

## Schwimmen lernen - Leben retten

Druck mit freundlicher Unterstützung durch ...

**Sparda-Bank**

**Schwimmen lernen**

**Leben retten**

**Gemeinsam  
sportlich sein!**

**vom Nichtschwimmer  
zum Schwimmer  
zum Rettungsschwimmer**

**ein Projekt der**

**Sparda-Bank**