

Ausbildungangebot

- Anfängerschwimmen für Erwachsene
- Seepferdchen



Zielgruppe

- erwachsene Nichtschwimmer

Inhalt

Ein wesentlicher Vorteil von Erwachsenenkursen ist die Tatsache, dass Sie hier "unter sich" sind. Für viele Ältere ist es unangenehm mit Kindern schwimmen zu lernen. Wir bieten im Lehrschwimmbecken Rauendahl donnerstags einen von der Öffentlichkeit getrennten Kurs an.

Aufgrund vieler Anfragen begannen wir bereits im Jahr 2014 das Erwachsenenschwimmen. Bislang haben wir gute Ergebnisse erzielen können und vielen Erwachsenen das Schwimmen beigebracht.

Der Zugang zu Schwimmkursen sollte keiner Altersgruppe vorbehalten sein. Ziel ist der Erwerb des Seepferdchens.

**Springe über
deinen Schatten
und lerne
Schwimmen!**

Termine und Orte

donnerstags

Schwimmhalle Rauendahl, Munscheidstraße

17.15-18.45 Uhr Anfängerschwimmen für Erwachsene

Bitte informieren Sie sich vor der Schwimmstunde über den aktuellen Stand der Öffnung des Bades.

- ⇒ hattingen.dlrg.de/lernen/schwimmausbildung/aktueller-stand

Kontakt

Haben Sie Lust Schwimmen zu lernen und bislang keine Erfahrung sammeln können? Dann kontaktieren Sie uns.

- ⇒ E-Mail: schwimmen@hattingen.dlrg.de



Hinweise

Wir bitten Sie Schwimmkleidung mitzubringen. Es besteht keine Möglichkeit Wertsachen in Schließfächern zu deponieren.

Der Zugang zum Bad ist nicht barrierefrei.

Die Mitgliedschaft in unserer Ortsgruppe ist aus versicherungstechnischen Gründen erforderlich.

- ⇒ hattingen.dlrg.de/die-ortsgruppe/mitgliedschaft/

Prüfungsleistungen

- Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Informationen

Weitere Informationen zum Erwachsenenschwimmen erhalten Sie auf unserer Internetseite.

- ⇒ hattingen.dlrg.de/lernen/schwimmausbildung



Wir stellen uns vor

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) ist die erste Adresse in allen Fragen rund um das Thema Sicherheit am Wasser. Neben der Ausbildung von Schwimmern und Rettungsschwimmern gehört dazu auch die Tätigkeit im Wasserrettungsdienst. Die praktische Erfahrung, die unsere Ausbilder hier sammeln, kommt letztendlich auch den Teilnehmern an unseren Kursen zugute. Unsere Kursleiter sind alleamt erfahrene Rettungsschwimmer und geprüfte DLRG-Ausbilder.



Ausbildung vor Ort

Die DLRG Hattingen/Blankenstein e. V. besteht seit 1948 und ist seit vielen Jahren aktiv in der Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung sowie der Ersten-Hilfe-Ausbildung. Ein großes Ausbilderteam freut sich auf Ihre Teilnahme.



Ihr Ansprechpartner

DLRG Hattingen/Blankenstein e.V.
Wasserrettungsstation Ruhrdeich
Ruhrdeich 16
45525 Hattingen
Telefon: 0 23 24.23 4 11
E-Mail: info@hattingen.dlrg.de
⇒ hattingen.dlrg.de

Weitere Informationen rund um die Ausbildung

⇒ hattingen.dlrg.de/lernen

Ansprechpartner Schwimmen

E-Mail: schwimmen@hattingen.dlrg.de

Facebook

#DLRGHattingen

Instagram

#dlrghattingenblankenstein

Spenden

Sie möchten uns eine Spende zukommen lassen?

⇒ hattingen.dlrg.de/spenden

Schwimmen lernen

Leben retten

Gemeinsam sportlich sein!

vom Nichtschwimmer
zum Schwimmer
zum Rettungsschwimmer

ein Projekt der

Sparda-Bank